Algemene Voorwaarden Daily Dose Training 2026

Artikel 1 Definities
Daily Dose: natuurlijke of rechtspersoon die een Overeenkomst sluit betreffende Personal training.
De Deelnemer: natuurlijke persoon die niet handelt in de uitoefening van een beroep of bedrijf en die een *Overeenkomst* aangaat met betrekking tot Personal training, in verwijzing hij.
Personal Training: een op lichamelijke en/of geestelijke activiteit gerichte dienst, inclusief Small Group-, Duo- en Stretchtraining.
De Overeenkomst: Overeenkomst tussen Daily Dose en de Deelnemer ter zake van Personal training.
Schriftelijk: onder schriftelijk wordt verstaan zowel fysiek (papier) als digitaal.

Artikel 2 Toepasselijkheid
Deze algemene voorwaarden zijn van toepassing op de totstandkoming en uitvoering van alle Overeenkomsten betreffende Personal Training, die tussen Daily Dose en de Deelnemer worden gesloten.

Artikel 3 Het aanbod
1. Daily Dose brengt het aanbod Schriftelijk of elektronisch uit. Het aanbod is van kracht gedurende een door Daily Dose aangegeven termijn. Als Daily Dose geen termijn voor de aanvaarding heeft gesteld, blijft het aanbod gedurende twee weken na dagtekening van kracht.
2. Het aanbod omvat ten minste: - de bedenktijd, zoals bedoeld in artikel 5; - de faciliteiten en begeleiding waarvan gebruik gemaakt kan worden; - de dagen en tijden waarop er gebruik gemaakt kan worden van de faciliteiten; - de kosten voor het abonnement en de gevolgen voor de kosten bij een eerdere opzegging op grond van artikel 6. Uit het aanbod blijkt duidelijk of het gaat om periodieke kosten of eenmalige kosten; - de wijze van betaling en de betalingstermijn; - de periode van de Overeenkomst en de daarbij behorende opzegtermijn of, in geval van een strippenkaart, de geldigheidsduur en; - het (huishoudelijk) reglement.
3. De omschrijving van het aanbod moet toereikend zijn om een goede beoordeling van het aanbod door de Deelnemer mogelijk te maken.
4. Bij het aanbod worden de algemene voorwaarden Schriftelijk ter hand gesteld, op zo'n manier dat de Deelnemer daarvan kennis heeft kunnen nemen en ze heeft kunnen bewaren.

Artikel 4 De Overeenkomst
1. De Overeenkomst komt tot stand door aanvaarding van het aanbod door de Deelnemer. De Overeenkomst is strikt persoonlijk en niet overdraagbaar.
2. Aanvullend aan de Overeenkomst dient de gezondheidsverklaring volledig en naar waarheid te worden ingevuld en ondertekend aangeleverd te worden.
3. Op basis van de inhoud van de gezondheidsverklaring behoudt Daily Dose zich het recht voor om de Deelnemer te weigeren.

Artikel 5 Bedenktijd
1. Gedurende een bedenktijd van een week na ondertekening van de Overeenkomst, heeft de Deelnemer de mogelijkheid om de Overeenkomst kosteloos te herroepen. Dit herroepingsrecht eindigt op het moment dat de Deelnemer eerder gebruik maakt van de fitnessfaciliteiten.

Artikel 6 Duur en beëindiging
1.a Daily Dose biedt de Deelnemer ten minste de keuze uit:
- een Personal Training Overeenkomst van 12 weken (niet tussentijds opzegbaar) en;
- een Personal Training Overeenkomst van 4 weken (niet tussentijds opzegbaar).

Na een Overeenkomst van 4 weken loopt de Overeenkomst automatisch af, er zal afstemming plaatsvinden over mogelijke verlenging.
Na een Overeenkomst van 12 weken loopt de Overeenkomst na de overeengekomen periode voor onbepaalde tijd door tegen dezelfde commerciële voorwaarden (uitgezonderd promotionele kortingen). De Deelnemer kan een Overeenkomst voor onbepaalde tijd te allen tijde opzeggen, met inachtneming van een opzegtermijn van 4 weken.

1.b Daily Dose biedt de Deelnemer ten minste keuze uit:
- een Small Group Abonnement per maand (niet tussentijds opzegbaar) en;
- een Small Group Strippenkaart voor 10 lessen (geldigheid 20 weken, niet tussentijds opzegbaar).

Een Abonnement wordt voor onbepaalde tijd aangegaan. De Deelnemer kan het Abonnement voor onbepaalde tijd te allen tijde opzeggen, met inachtneming van een opzegtermijn van 4 weken.

Na een Strippenkaart van 10 lessen loopt de geldigheid van de Strippenkaart automatisch af na het gebruik van 10 strippen of na 20 weken, er zal afstemming plaatsvinden over mogelijke verlenging.

2. De Deelnemer mag de Personal Training Overeenkomst gedurende de looptijd opzeggen als: - de Deelnemer Schriftelijk aantoonbaar een ander woonadres krijgt en het - als gevolg van de toegenomen reistijd - voor de Deelnemer niet meer mogelijk is om gebruik te maken van de fitnessactiviteiten. - het voor de Deelnemer als gevolg van een, op het moment van opzegging, aantoonbare blessure of ziekte onmogelijk is geworden

om gedurende de rest van de abonnementsperiode gebruik te maken van de fitnessactiviteiten. De opzegging dient te geschieden met inachtneming van de opzegtermijn van 4 weken, een en ander conform lid 3 van dit artikel. In geval van een opzegging op grond van een aantoonbare blessure en/of ziekte, vangt de opzegtermijn aan op het moment van opzegging onder gelijktijdige overlegging van de bescheiden (verklaring arts of andere erkende specialist) waaruit ten minste blijkt dat Deelnemer door een blessure en/of ziekte niet in staat is te sporten.

3. De Deelnemer moet de Overeenkomst Schriftelijk opzeggen via info@dailydosetraining.nl.

4. Naast de opzegmogelijkheid als bedoeld in lid 2 bestaat er voor de Deelnemer een bevriezingsmogelijkheid voor zowel de Personal Training Overeenkomst als het Small Group Abonnement.
   Als de Deelnemer gedurende een periode van langer dan één maand geen gebruik kan maken van de fitnessactiviteiten als gevolg van een aantoonbare blessure of ziekte, dan wordt de contractperiode aansluitend verlengd met deze periode zonder dat er over deze periode extra abonnementskosten in rekening worden gebracht. Dit laat onverlet dat Daily Dose gerechtigd is hiervoor redelijke administratiekosten in rekening te brengen bij Deelnemer.
5. Daily Dose mag de Overeenkomst tussentijds en met onmiddellijke ingang opzeggen indien: - de Deelnemer een of meerdere bepalingen van deze voorwaarden of van het toepasselijke (huishoudelijke) reglement schendt, tenzij de schending een tussentijdse beëindiging niet rechtvaardigt of; - de Deelnemer zich onrechtmatig heeft gedragen jegens Daily Dose of jegens een contractant van Daily Dose. De Ondernemer betaalt het resterende abonnementsgeld in deze gevallen niet terug. Dit staat los van de eventuele verplichting van Deelnemer tot vergoeding van de aan hem verwijtbare schade.
6. Indien Daily Dose zijn onderneming beëindigt, dan is tussentijdse opzegging door Daily Dose mogelijk met inachtneming van een opzegtermijn van 1 maand. Daily Dose betaalt het resterende abonnementsgeld in dat geval terug.
7. Daily Dose hanteert geen recht op restitutie of enige vorm van geld terug garantie.

Artikel 7 Prijs en prijswijzigingen

1. Het abonnementsgeld wordt voorafgaand aan het sluiten van de overeenkomst overeengekomen.
2. Daily Dose maakt eventuele prijsverhogingen 4 weken voorafgaand genoegzaam bekend.
3. In het geval van een prijsverhoging, heeft de Deelnemer het recht om de Overeenkomst binnen 4 weken na de bekendmaking van die verhoging door Ondernemer te ontbinden. Het vooruitbetaalde abonnementsgeld dat ziet op de periode na de ontbinding, wordt dan door Ondernemer terugbetaald. Het door Deelnemer verschuldigde abonnementsgeld wordt dan wel her-berekend naar de feitelijke abonnementsperiode.
4. De mogelijkheid tot ontbinding uit lid 3 is niet van toepassing op prijsaanpassingen op basis van het CBS-prijsindexcijfer voor gezinsconsumpties of op prijsaanpassingen die direct voortvloeien uit de wet, zoals een btw-verhoging, tenzij een dergelijke prijsverhoging door Ondernemer bekend wordt gemaakt binnen 3 maanden na totstandkoming Overeenkomst. In dat laatste geval heeft Deelnemer tot 3 maanden na totstandkoming Overeenkomst het recht tot ontbinding. Het vooruitbetaalde abonnementsgeld dat ziet op de periode na de ontbinding, wordt dan door Ondernemer terugbetaald. Het door Deelnemer verschuldigde abonnementsgeld wordt dan wel her-berekend naar de feitelijke abonnementsperiode.

Artikel 8 Verplichtingen van Daily Dose

1. Daily Dose staat ervoor in dat de faciliteiten en geleverde diensten beantwoorden aan de Overeenkomst.
2. Daily Dose onderwerpt de voorzieningen aan het vereiste onderhoud.
3. Indien Daily Dose gebruik maakt van de diensten van instructeurs en/of begeleiders, staat zij ervoor in dat de instructeurs en/of begeleiders over voldoende kennis beschikken die redelijkerwijs mag worden verwacht.

Artikel 9 Verplichtingen van de Deelnemer

1. De Deelnemer houdt zich aan de door Daily Dose gegeven instructies en het (huishoudelijk) reglement.
2. De Deelnemer dient een medische contra-indicatie voor Fitness te melden aan Daily Dose.
3. De Deelnemer dient de aanwijzingen van Daily Dose c.q. de door hem aangestelde medewerkers op te volgen. Het is de Deelnemer niet toegestaan gebruik te maken van apparaten of faciliteiten, waarmee de Deelnemer niet bekend is. Indien de Deelnemer niet bekend is met een of meerdere apparaten of faciliteiten, dan dient hij dit aan Daily Dose kenbaar te maken, zodat Daily Dose uitleg kan geven.
4. Het is de Deelnemer niet toegestaan gebruik te maken van de apparaten en faciliteiten, indien hij onder invloed is van drank, drugs, medicijnen of als doping aangeduide middelen.
5. Het is de Deelnemer niet toegestaan te roken in de door Daily Dose beschikbaar gestelde fitnessruimte.
6. De Deelnemer dient wijzigingen in het postadres, e-mailadres en telefoonnummer tijdig schriftelijk of elektronisch aan Daily Dose mede te delen.

Artikel 10 Annulering en afmelding

Personal Training

1. Daily Dose werkt altijd op afspraak welke in samenspraak wordt overeengekomen. Afmelden kan tot 24 uur voor het overeengekomen tijdstip van desbetreffende personal trainingsafspraak. De trainingsafspraak kan dan op een ander nader overeen te komen tijdstip worden ingehaald, binnen een termijn van 4 weken. Indien het niet lukt om de inhaal les opnieuw te plannen binnen de gestelde 4 weken, biedt Daily Dose een inhaal smallgroup les aan waaraan deelgenomen kan worden na aanmelding en akkoord vanuit Daily Dose.
2. Wanneer de deelnemer zich onverhoopt af dient te melden binnen 24 uur voor het overeengekomen tijdstip van betreffende personal trainingsafspraak, ontneemt de deelnemer zich het recht om in te halen, tenzij anders overeengekomen met Daily Dose. Ter compensatie biedt Daily Dose een inhaal smallgroup les aan waaraan deelgenomen kan worden na aanmelding en akkoord vanuit Daily Dose.
3. Wanneer de deelnemer zich voor een trainingsafspraak of een deel daarvan, niet afmeldt binnen het etmaal voor het overeengekomen tijdstip van desbetreffende personal trainingsafspraak of door welke reden dan ook niet op de afspraak, of een deel daarvan, ingaat, ontneemt de deelnemer zich het recht om in te halen. Desbetreffende personal trainingsafspraak kan niet worden verzet.
4. Bij annulering vanuit Daily Dose zal de deelnemer ten allen tijde een inhaalmogelijkheid worden geboden.

Small Group

1. Abonnement: Avondtrainingen kunnen kosteloos geannuleerd worden tot diezelfde dag 9.00 uur. Ochtendtrainingen kunnen kosteloos geannuleerd worden tot 20.00 uur de voorgaande avond. Strippenkaart: Avondtrainingen en Ochtendtrainingen dieneen 24 uur van te voren geannuleerd te worden.
2. In het geval van een strippenkaart blijft de ingezette strip geldig en in het geval van een abonnement kan er zelf een nieuwe training in de lopende maand ingepland worden op een moment waar het past.
3 Bij te laat afmelden brengt Daily Dose de training in rekening en vervalt de mogelijkheid tot inhalen.
4. Daily Dose heeft met de abonnementsvorm rekening gehouden met de nationale feestdagen en uitval vanuit haar kant.

Artikel 11 Tussentijdse wijzigingen

1. Daily Dose kan tussentijdse wijzigingen aanbrengen in de aangeboden faciliteiten, lesroosters, programma's en openingstijden. Daily Dose zal de voorgenomen wijzigingen minimaal 2 weken van te voren op genoegzame wijze aankondigen.
2. Bij wijzigingen, zoals bedoeld in lid 1, ten nadele van de Deelnemer heeft de Deelnemer gedurende 2 weken na de aankondiging het recht om het abonnement zonder opzegtermijn te beëindigen, tenzij de wijziging een beëindiging niet rechtvaardigt. Indien voornoemde opzegging gerechtvaardigd is, wordt het vooruitbetaalde abonnementsgeld terugbetaald.

Artikel 11 Betaling

1. De verschuldigde abonnementsgelden worden in rekening gebracht en voldaan op de wijze zoals is Overeengekomen:
   - Facturatie/betaalverzoek in 4 wekelijkse termijnen vooraf.
   - Betaling binnen 7 dagen na factuurdatum/ontvangst betalingsverzoek.
   - Betaling vindt plaats via bankoverschrijving op NL23KNAB 0409 666 866 tnv Daily Dose onder vermelding van het Kenmerk vermeld op de Overeenkomst.

   OF, in het geval van een Small Group Abonnement op basis van een maandelijkse automatische incasso na akkoord van Deelnemer.
2. Bij niet tijdige betaling is de Deelnemer in verzuim nadat hij daar door Daily Dose schriftelijk (digitaal) op is gewezen en alsnog de mogelijkheid heeft gekregen het nog verschuldigde bedrag binnen 2 werkdagen te voldoen.
3. Na het verstrijken van de nieuwe betalingsdatum is Daily Dose gerechtigd om wettelijke rente en buitengerechtelijke kosten op grond van artikel 6:96 lid 2 onder c en lid 5 BW in rekening te brengen. Voorts is Daily Dose bevoegd om de Deelnemer de toegang tot de fitnessfaciliteit te weigeren en het abonnement te annuleren.

Artikel 12 Aansprakelijkheid

1. Daily Dose is niet aansprakelijk wanneer tijdens een personal training of andere activiteit, door welke oorzaak ook, op enigerlei wijze aan de deelnemer en/of derden toebehorende zaken verloren gaan.
2. Daily Dose is niet aansprakelijk wanneer de deelnemer op enigerlei andere wijze (lichamelijk of geestelijk) schade lijdt en deze schade te wijten is aan het niet opvolgen van mondelinge of schriftelijke instructies.
3. Daily Dose is niet aansprakelijk wanneer de deelnemer op enigerlei andere wijze schade lijdt en deze schade te wijten is aan het niet volledig of foutief invullen van het intakeformulier en ondertekende gezondheidsverklaring.
4. Daily Dose is wel aansprakelijk, indien de hiervoor bedoelde schade het gevolg is van opzet of grove schuld.
5. Daily Dose zal zich afdoende verzekeren tegen zijn ondernemingsrisico's.

6. De Deelnemer is tegenover Daily Dose aansprakelijk voor schade als gevolg van een toerekenbare tekortkoming in de nakoming van zijn verplichtingen uit de Overeenkomst en voor schade die voor rekening en risico van de Deelnemer komt.

Artikel 13 Klachten

1. De Deelnemer dient klachten over de uitvoering van de Overeenkomst zo snel mogelijk - doch uiterlijk binnen één week nadat de Deelnemer de gebreken heeft geconstateerd - bij Daily Dose in via info@dailydosetraining.nl, tenzij dat redelijkerwijs niet van hem verwacht kan worden. Deze klachten dienen volledig, duidelijk omschreven en voorzien van eventuele bewijsmiddelen te zijn.
3. Het niet tijdig indienen van een klacht kan tot gevolg hebben dat de Deelnemer zijn rechten ter zake verliest.
4. Daily Dose beantwoordt de door de Deelnemer bij hem ingediende klachten zo snel mogelijk – doch uiterlijk binnen twee weken - gerekend vanaf de datum van ontvangst. Als een klacht een voorzienbaar langere verwerkingstijd vraagt, antwoordt Daily Dose per omgaande met een bericht van ontvangst en een indicatie van de termijn waarbinnen de Deelnemer een meer uitvoerig antwoord kan verwachten.
5. Als de klacht niet in onderling overleg kan worden opgelost ontstaat een geschil dat vatbaar is voor de Geschillenregeling.

Artikel 14 Geschillen en Toepasselijk recht

1. Op alle Overeenkomsten waarop deze voorwaarden van toepassing zijn verklaard is Nederlands recht van toepassing.
2. Alle geschillen die voortvloeien uit of verband houden met overeenkomsten tussen Daily Dose en een Deelnemer, waarop deze voorwaarden van toepassing zijn en welke niet tot de competentie van de kantonrechter behoren, zullen in eerste instantie worden beslecht door de rechter bevoegd in de vestigingsplaats van Daily Dose. Dit beding laat onverlet de bevoegdheid van Daily Dose om het geding aanhangig te maken bij de rechter die volgens de toepasselijke normale competentieregels bevoegd is.

Lidmaatschap Small Group 2026

Lidmaatschap	Prijs
10-rittenkaart Small Group	€125,- (20 weken geldig)
1 x p/w Small Group	€43,- (maandelijkse betaling)
2 x p/w Small Group	€84,- (maandelijkse betaling)
3 x p/w Small Group	€126,- (maandelijkse betaling)
Additionele losse les	€12,50 (alleen in combinatie met abonnement)

- We zijn voor de prijsberekening uitgegaan van 46 lesweken in plaats van 52 lesweken. Dit in verband met nationale feestdagen* en lesuitval vanuit Daily Dose (vakantie/ziekte).
- Zowel de strippenkaarten als de abonnementen worden afgenomen per persoon.
- De betalingen van de abonnementen zullen na een eerste initiële betaling overgaan in een maandelijkse automatische incasso. Let op: in het geval van een niet-gelukte incasso (storno) wordt er separaat 5 euro aan administratiekosten in rekening gebracht.
- De betalingen van de strippenkaart gaan via een online betaalverzoek. Let op: in het geval van een verlopen betaalverzoek, wordt er separaat 5 euro aan administratiekosten in rekening gebracht.
- Kiezen voor de abonnementsvorm gaat gepaard met de keuze voor een vast trainingsmoment in de week, de plek staat dan voor jou gereserveerd zolang je abonnement loopt. In overleg kan het trainingsmoment indien plek in overleg aangepast worden. Je kunt ook kiezen voor een abonnement in combinatie met een wisselend trainingsmoment, wees op tijd met inplannen om zeker te zijn van een plekje.
- Kiezen voor een strippenkaart geeft flexibiliteit, maar gaat wel samen met de eigen verantwoordelijkheid van het inplannen van de trainingen op passende momenten. Wees op tijd met inplannen om zeker te zijn van een plekje.
- In uitzonderlijke omstandigheden is in overleg pauzeren/bevriezen van een abonnement mogelijk. Dit dient schriftelijk aangevraagd en bevestigd te worden.
- Een abonnement is maandelijks opzegbaar per betaalmoment, met inachtneming van één maand opzegtermijn. Het opnieuw aangaan van een abonnement is daarna weer mogelijk na een periode van zes maanden.

Aanmelden/Afmelden

- Aan- en afmeldingen gaan altijd via WhatsApp Messenger of sms naar het Daily Dose nummer 0643236023.
- Wees in het geval van een strippenkaart (of bij de keuze voor een wisselend trainingsmoment in je abonnement) op tijd met het doorgeven van je aanmelding, hoe eerder hoe beter. Je kunt je tien strippen inplannen na het voldoen van de betaling.
- In het geval van een strippenkaart geldt 24 uur van tevoren afmelden om je strip te behouden.
- In het geval van een abonnement kunnen avondtrainingen kosteloos geannuleerd worden tot diezelfde dag 09.00 uur. Ochtendtrainingen kunnen kosteloos geannuleerd worden tot 20.00 uur de voorgaande avond. Ben je op tijd met afmelden, dan kan je zelf een nieuwe training in de lopende maand inplannen op een beschikbare plek in het rooster. Neem hiervoor contact op via WhatsApp Messenger of sms met Daily Dose.
- Bij te laat afmelden wordt de training gerekend en vervalt je mogelijkheid tot inhalen.
- Wij hebben met de abonnementsvorm rekening gehouden met de nationale feestdagen* en uitval vanuit onze kant. Lessen die op deze dagen vallen zijn dan ook niet in te halen op een ander moment.
- Heb je een vaste plek in combinatie met een abonnement en zien wij op dat moment een hoog afmeldpercentage, dan gaan we met je in gesprek om de vaste plek beschikbaar te stellen voor iemand op de wachtlijst.
- Eigen gemiste lessen (door ziekte of vakantie en tijdig afgemeld) kunnen verzet/ingepland worden naar een nieuwe training in de lopende maand.

** Nieuwjaarsdag, Goede Vrijdag, Pasen (eerste en tweede paasdag), Koningsdag, Bevrijdingsdag, Hemelvaartsdag, Pinksteren (eerste en tweede pinksterdag), Kerstmis: (eerste en tweede kerstdag)*